

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 6. 4. 2026 – 10. 4. 2026

PONEDELJEK:

MALICA:

KOSILO:

PRAZNIK

POPOLDANSKA MALICA:

TOREK:

MALICA: Planinski čaj z limono, domači jajčni namaz s hrenom, rženi kruh, hruška

KOSILO: Čebulna juha, frikase z junčjim mesom*, korenčkovi štruklji, rdeča pesa, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Pinca, čaj

SREDA:

MALICA: Mlečni* kus kus s cimetom, otroški čaj z limono, jabolko

KOSILO: Grahova juha, lazanja s piščančjim mesom, radič z redkvico, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Melona, plazma keksi

ČETRTEK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, kuhana šunka, koruzna štručka, sveža paprika, mandarini

KOSILO: Otroška juha, žlikrofi s paradižnikovo omako, zeljnata solata, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: LCA tekoči jogurt, ajdov kruh z orehi

PETEK:

MALICA: Domači lososov namaz, ovseni kruh, lipov čaj z limono, list zelene solate, kivi

KOSILO: Zelenjavna mineštra, rezina sira z bilžnje kmetije IK, sadni tiramisu, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Hruška, grisini

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK-izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

I.starostno obdobje

Od 6. 4. 2026 – 10. 4. 2026

PONEDELJEK:

MALICA:

KOSILO:

PRAZNIK

POPOLDANSKA MALICA:

TOREK:

MALICA: Planinski čaj z limono, domači jajčni namaz s hrenom, rženi kruh, hruška

KOSILO: Čebulna juha, frikase z junčjim mesom*, korenčkovi štruklji, rdeča pesa, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Pinca, čaj

SREDA:

MALICA: Mlečni* kus kus s cimetom, otroški čaj z limono, jabolko

KOSILO: Grahova juha, lazanja s piščančjim mesom, radič z redkvico, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Melona, plazma keksi

ČETRTEK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, kuhana šunka, koruzna štručka, sveža paprika, mandarini

KOSILO: Otroška juha, žlikrofi s paradižnikovo omako, zeljnata solata, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: LCA tekoči jogurt, ajdov kruh z orehi

PETEK:

MALICA: Domači lososov namaz, ovseni kruh, lipov čaj z limono, list zelene solate, kivi

KOSILO: Zelenjavna mineštra, rezina sira z bilžnje kmetije IK, sadni tiramisu, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Hruška, grisini

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

