

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 20. 4. 2026 – 24. 4. 2026

PONEDELJEK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, mortadela z olivami, vložena paprika, ovseni kruh, kivi

KOSILO: Lečina mineštra, sir z bližnje kmetije, domača sadna rolada, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

TOREK:

MALICA: Bela kava*, med, maslo, črni kruh, lipov čaj z limono, hruška

KOSILO: Zelenjavna juha, saketini s špargljevo omako, motovilec s koruzo, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadna skutka

SREDA:

MALICA: Bezgov čaj z limono, koruzni kosmiči na mleku*, jabolko in

KOSILO: Grahova juha, piščančje krače, pire krompir, baby korenček, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Krispi kruhek, ananas

ČETRTEK:

MALICA: Planinski čaj z limono, polnozrnata bombeta, bio sadni kefir*, melona

KOSILO: Bučkina juha, goveji zrezek v omaki, polnozrnati kus kus, zelena solata s čičeriko, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Borovničeva palčka, čaj

PETEK:

MALICA: Hibiskus čaj z limono, tunin namaz, pisani kruh*, banana

KOSILO: Paradižnikova juha, sirovi zrezki, sestavljena sezonska solata, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Mandlji, jabolko

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK-izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

I.starostno obdobje

Od 20. 4. 2026 – 24. 4. 2026

PONEDELJEK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, mortadela z olivami, vložena paprika, ovseni kruh, kivi

KOSILO: Lečina mineštra, sir z bližnje kmetije, domača sadna rolada, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

TOREK:

MALICA: Bela kava*, med, maslo, črni kruh, lipov čaj z limono, hruška

KOSILO: Zelenjavna juha, saketini s špargljevo omako, motovilec s koruzo, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadna skutka

SREDA:

MALICA: Bezgov čaj z limono, koruzni kosmiči na mleku*, jabolko IK

KOSILO: Grahova juha, piščančje krače, pire krompir, baby korenček, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Krispi kruhek, ananas

ČETRTEK:

MALICA: Planinski čaj z limono, polnozrnat bombeta, bio sadni kefir*, melona

KOSILO: Bučkina juha, goveji zrezek v omaki, polnozrnat kus kus, zelena solata s čičeriko, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Borovničeva palčka, čaj

PETEK:

MALICA: Hibiskus čaj z limono, tunin namaz, pisani kruh*, banana

KOSILO: Paradižnikova juha, sirovi zrezki, sestavljena sezonska solata, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Mandlji, jabolko

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

