

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 30. 3. 2026 – 3. 4. 2026

PONEDELJEK:

MALICA: Pšenični zdrob na sirotki, šipkov čaj z limono, hruška

KOSILO: Goveja juha z ribano kašo, kuhano meso, štokan krompir z ohrovtom, zelena solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Gosti sok, krekerji

TOREK:

MALICA: Bezgov čaj z limono, domača kokošja pašteta, olive, polnozrnat kruh, kivi

KOSILO: Bučna juha, fuži z špargljevo omako in parmezanom, solata endivija s koruzo čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Grški jogurt, kruh

SREDA:

MALICA: Planinski čaj z limono, jogurt s sirupom smrekovih vršičkov, maslena štručka, jabolko

KOSILO: Segedin golaž, polnozrnata polenta, rdeča pesa, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadno zelenjavni krožnik

ČETRTEK:

MALICA: Hibiskus čaj z limono, rezina sira κ, ajdov kruh, vložene kumarice, mandarini

KOSILO: Primorska mineštra s hrenavko, domača potica, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Hruška, mandlji

PETEK:

MALICA: Mleko*, medeni namaz z ghee maslom*, rženi kruh, lipov čaj z limono, pomaranča

KOSILO: Paradižnikova juha, file škarpene po tržaško, pastinakov pire, špinača v prikuhi, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Khorasan polžek z orehi*

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

I. starostno obdobje

Od 30. 3. 2026 – 3. 4. 2026

PONEDELJEK:

MALICA: Pšenični zdrob na sirotki, šipkov čaj z limono, hruška

KOSILO: Goveja juha z ribano kašo, kuhano meso, štokan krompir z ohrovtom, zelena solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Gosti sok, krekerji

TOREK:

MALICA: Bezgov čaj z limono, domača kokošja pašteta, olive, polnozrnat kruh, kivi

KOSILO: Bučna juha, fuži z špargljevo omako in parmezanom, solata endivija s koruzo čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Grški jogurt, kruh

SREDA:

MALICA: Planinski čaj z limono, jogurt s sirupom smrekovih vršičkov, maslena štručka, jabolko

KOSILO: Segedin golaž, polnozrnata polenta, rdeča pesa, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadno zelenjavni krožnik

ČETRTEK:

MALICA: Hibiskus čaj z limono, rezina sira ik, ajdov kruh, vložene kumarice, mandarini

KOSILO: Primorska mineštra s hrenavko, domača potica, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Hruška, mandlji

PETEK:

MALICA: Mleko*, medeni namaz z ghee maslom*, rženi kruh, lipov čaj z limono, pomaranča

KOSILO: Paradižnikova juha, file škarpene po tržaško, pastinakov pire, špinača v prikuhi, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Khorasan polžek z orehi*

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

