

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 16. 2. 2026 – 20. 2. 2026

PONEDELJEK

MALICA: Hibiskus čaj z limono, medeni namaz z ghee maslom in orehi, rženi kruh, hruška

KOSILO: Špinačna juha, telečji frikase, krompirjevi žganci, zelena solata s koruzo, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Plazma keksi, čaj

TOREK:

MALICA: Otroški čaj z limono, temna kajzerica, piščančje prsi v ovitku, sveža paprika, jabolko

KOSILO: Ješprenj z vratnikom, krof, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Grisini, pomaranča

SREDA:

MALICA: Mešani kosmiči na mleku*, planinski čaj z limono, brusnice, kivi

KOSILO: Lečina juha, tortelini s tunino omako, zeljnata solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Žitna rezina

ČETRTEK:

MALICA: Žitna bela kava*, domač rožičev namaz, ovseni mešani kruh, bezgov čaj z limono, mandarini

KOSILO: Zelenjavna juha, pretaknjena govedina, polnozrnata polenta, rdeča pesa, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Naravni kefir*, krispi

PETEK:

MALICA: Lipov čaj z limono, skutina pena z bučnimi semeni, črni hlebec, jabolko

KOSILO: Porova juha z amarantom, tolminska frika, radič z redkvico, 100% sok mešan z vodo

POPOLDANSKA MALICA: Sadno – zelenjavni krožnik

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kru



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K **I.starostno obdobje** **Od 16. 2. 2026 – 20. 2. 2026**

PONEDELJEK

MALICA: Hibiskus čaj z limono, medeni namaz z ghee maslom in orehi, rženi kruh, hruška

KOSILO: Špinačna juha, telečji frikase, krompirjevi žganci, zelena solata s koruzo, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Plazma keksi, čaj

TOREK:

MALICA: Otroški čaj z limono, temna kajzerica, piščančje prsi v ovitku, sveža paprika, jabolko

KOSILO: Ješprenj z vratnikom, krof, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Grisini, pomaranča

SREDA:

MALICA: Mešani kosmiči na mleku*, planinski čaj z limono, brusnice, kivi

KOSILO: Lečina juha, tortelini s tunino omako, zeljnata solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Žitna rezina

ČETRTEK:

MALICA: Žitna bela kava*, domač rožičev namaz, ovseni mešani kruh, bezgov čaj z limono, mandarini

KOSILO: Zelenjavna juha, pretaknjena govedina, polnozrnata polenta, rdeča pesa, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Naravni kefir*, krispi

PETEK:

MALICA: Lipov čaj z limono, skutina pena z bučnimi semeni, črni hlebec, jabolko

KOSILO: Porova juha z amarantom, tolminska frika, radič z redkvico, 100% sok mešan z vodo

POPOLDANSKA MALICA: Sadno – zelenjavni krožnik

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

