

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 8. 12. 2025 – 12. 12. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Mlečna tsampa*, šipkov čaj z limono, sveži korenček, hruška

KOSILO: Goveja juha z ribano kašo, kuhano meso, štokan krompir z ohrovtom, zelena solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Gosti sok, krekerji

TOREK:

MALICA: Mleko*, maslo, marmelada, rženi kruh, lipov čaj z limono, jabolko IK

KOSILO: Bučna juha s kostanjem, valoviti rezanci z napolitansko omako in parmezanom, rdeča pesa, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Čebelji panj*, kruh

SREDA:

MALICA: Planinski čaj z limono, skutina pena s sončničnimi semeni, ovseni kruh*, pomaranča

KOSILO: Segedin golaž s telečjim mesom IK, bela polenta, solata endivija s koruzo, 100% jabolčni sok* mešan z vodo

POPOLDANSKA MALICA: Žitna rezina, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Hibiskus čaj z limono, rezina sira IK, ajdov kruh, vložene kumarice, mandarini

KOSILO: Primorska mineštra, nojeva klobasa, marmorni kolač z višnjami, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Hruška, mandlji

PETEK:

MALICA: Bezgov čaj z limono, domača nutela, polbeli hlebec, kivi*

KOSILO: Brokoli juha, pečen file morskega lista, pastinakov pire, radič s fižolom, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Khorasan polžek z orehi*

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

I.starostno obdobje

Od 8. 12. 2025 – 12. 12. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Mlečna tsampa*, šipkov čaj z limono, sveži korenček, hruška

KOSILO: Goveja juha z ribano kašo, kuhano meso, štokan krompir z ohrovtom, zelena solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Gosti sok, krekerji

TOREK:

MALICA: Mleko*, maslo, marmelada, rženi kruh, lipov čaj z limono, jabolko

KOSILO: Bučna juha s kostanjem, valoviti rezanci z napolitansko omako in parmezanom, rdeča pesa, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Čebelji panj*, kruh

SREDA:

MALICA: Planinski čaj z limono, skutina pena s sončničnimi semeni, ovseni kruh*, pomaranča

KOSILO: Segedin golaž s telečjim mesom, bela polenta, solata endivija s koruzo, 100% jabolčni sok* mešan z vodo

POPOLDANSKA MALICA: Žitna rezina, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Hibiskus čaj z limono, rezina sira, ajdov kruh, vložene kumarice, mandarini

KOSILO: Primorska mineštra, nojeva klobasa, marmorni kolač z višnjami, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadna kašica

PETEK:

MALICA: Bezgov čaj z limono, domača nutela, polbeli hlebec, kivi*

KOSILO: Brokoli juha, pečen file morskega lista, pastinakov pire, radič s fižolom, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Khorasan polžek z orehi*

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z

vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

