

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 5. 1. 2026 – 9. 1. 2026

PONEDELJEK:

MALICA: Hibiskus čaj, rženi kruh, mortadela, sveži korenček, jabolko IK

KOSILO: Grahova juha, fuži z napolitansko omako, rdeča pesa, 100% sok*
mešan z vodo

POPOLDANSKA MALICA: Naravni kefir*, krispi kruhek

TOREK:

MALICA: Mleko*, domač čokoladni namaz, pirin kruh*, kivi

KOSILO: Bučna juha, svinjski zrezki v smetanovi omaki, zdrobovi cmoki,
zelena solata, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Polnozrnati rogljiček, čaj

SREDA:

MALICA: Mlečni* koruzni žganci, otroški čaj z limono, rozine, mandarini

KOSILO: Čebulna juha, file stroganov z junjetino*, polnozrnati kus kus, zeljnata
solata s fižolom, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Krekerji, sadni smuti

ČETRTEK:

MALICA: Lipov čaj z limono, skutina pena z bučnimi semeni, ovseni kruh,
kaki

KOSILO: Piščančja obara, proseni narastek, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Mandarini, rižev vafelj

PETEK:

MALICA: Planinski čaj z limono, domač polenovkin namaz, ajdov kruh, olive,
hruška

KOSILO: Porova juha z amarantom*, brezmesna musaka, radič z mocarelo,
čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Mešani oreščki, pomaranča

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.





J E D I L N I K
I.starostno obdobje
Od 5. 1. 2026 – 9. 1. 2026

PONEDELJEK:

MALICA: Hibiskus čaj, rženi kruh, mortadela, sveži korenček, jabolko IK

KOSILO: Grahova juha, fuži z napolitansko omako, rdeča pesa, 100% sok*
mešan z vodo

POPOLDANSKA MALICA: Naravni kefir*, krispi kruhek

TOREK:

MALICA: Mlečni* koruzni žganci, otroški čaj z limono, rozine, mandarin

KOSILO: Bučna juha, svinjski zrezki v smetanovi omaki, zdrobovi cmoki,
zelena solata, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Polnozrnat rogliček, čaj

SREDA:

MALICA: Mleko*, domač čokoladni namaz, pirin kruh*, kivi

KOSILO: Čebulna juha, file stroganov z junjetino*, polnozrnat kus kus, zeljnata
solata s fižolom, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Krekerji, sadni smuti

ČETRTEK:

MALICA: Lipov čaj z limono, skutina pena z bučnimi semeni, ovseni kruh,
kaki

KOSILO: Piščančja obara, proseni narastek, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Mandarin, rižev vafelj

PETEK:

MALICA: Planinski čaj z limono, domač polenovkin namaz, ajdov kruh, olive,
hruška

KOSILO: Porova juha z amarantom*, brezmesna musaka, radič z mocarelo,
čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Sadna kašica

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

