

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 17. 11. 2025 – 21. 11. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Mešani kosmiči na mleku* s cimetom, hibiskus čaj z limono, orehi, jabolko*

KOSILO: Bučkina juha, otroška pečenica, matevž, kislata repa v prikuhi, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Koruzni kruh, mocarela

TOREK:

MALICA: Bezgov čaj z limono, korenčkov namaz, rženi kruh, kivi

KOSILO: Ričet z vratnikom, domač jabolčni zavitek, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Čebelji panj IK, rižev vafelj

SREDA:

MALICA: Planinski čaj z limono, mortadela, ovseni kruh, vložene kumarice, grozdje

KOSILO: Čičerikina juha, žlikrofi v smetanovi omaki, porova solata, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Sadni sok*, grisini

ČETRTEK:

MALICA: Lipov čaj z limono, avokadov namaz z jajci, ajdov kruh, mandarini*

KOSILO: Bograč, sirova štručka, zeljnata solata s fižolom, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Žitna rezina

PETEK:

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

MALICA: Mleko*, med, maslo*, polnozrnat kruh, otroški čaj z limono, jabolko*

KOSILO: Prežganka, tolminska frika, radič s koruzo, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

I.starostno obdobje

Od 17. 11. 2025 – 21. 11. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Mešani kosmiči na mleku* s cimetom, hibiskus čaj z limono, orehi, jabolko*

KOSILO: Bučkina juha, otroška pečenica, matevž, kislá repa v prikuhi, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Koruzni kruh, mocarela

TOREK:

MALICA: Bezgov čaj z limono, korenčkov namaz, rženi kruh, kivi

KOSILO: Ričet z vratnikom, domač jabolčni zavitek, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Čebelji panj ik, rižev vafelj

SREDA:

MALICA: Planinski čaj z limono, mortadela, ovseni kruh, vložene kumarice, grozdje

KOSILO: Čičerikina juha, žlikrofi v smetanovi omaki, porova solata, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Sadni sok*, grisini

ČETRTEK:

MALICA: Lipov čaj z limono, avokadov namaz z jajci, ajdov kruh, mandarini*

KOSILO: Bograč, sirova štručka, zeljnata solata s fižolom, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Žitna rezina

PETEK:

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

MALICA: Mleko*, med, maslo*, polnozrnatí kruh, otroški čaj z limono, jabolko*

KOSILO: Prežganka, tolminska frika, radič s koruzo, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

