

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 13. 10. 2025 – 17. 10. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Mleko*, med, maslo*, pirin kruh, orehi, planinski čaj z limono, grozdje
KOSILO: Primorska mineštra z vratnikom, domača sacher rezina, čaj - voda
POPOLDANSKA MALICA: Grisini, jabolko

TOREK:

MALICA: Lipov čaj z limono, lečin namaz, sveža paprika, ovseni kruh, sveže slive
KOSILO: Cvetačna juha, jagnječi ragu, pirine testenine*, radič s koruzo, čaj
POPOLDANSKA MALICA: Polnozrnat rogliček, čaj

SREDA:

MALICA: Bezgov čaj z limono, jajčni namaz z zelišči, rženi kruh, rdeče grozdje
KOSILO: Porova juha, zelenjavni rižot treh žit, endivija s fižolom, čaj - voda
POPOLDANSKA MALICA: Domači keksi, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Otroški čaj z limono, jogurt z drenom IK, makova štručka, sveži korenček, hruška
KOSILO: Bučna juha s kostanjem, goveji zrezki v brusnični omaki, kroketi, zeljnata solata, čaj - voda
POPOLDANSKA MALICA: Sadni smuti, krispi

PETEK:

MALICA: Hibiskus čaj z limono, mlečni* kamutov zdrob*, kakijevi krlji, jabolko IK
KOSILO: File šarenke, pire krompir, špinača v prikuhi, rdeča pesa, čaj - voda
POPOLDANSKA MALICA: Mandarini, mandlji

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

I.starostno obdobje

Od 13. 10. 2025 – 17. 10. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Mleko*, med, maslo*, pirin kruh, orehi, planinski čaj z limono, grozdje

KOSILO: Primorska mineštra s hrenavko, domača sacher rezina, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Grisini, jabolko

TOREK:

MALICA: Lipov čaj z limono, lečin namaz, sveža paprika, ovseni kruh,
sveže slive

KOSILO: Cvetačna juha, jagnječi ragu, pirine testenine*, radič s koruzo, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Polnozrnat rogliček, čaj

SREDA:

MALICA: Bezgov čaj z limono, jajčni namaz z zelišči, rženi kruh, rdeče grozdje

KOSILO: Porova juha, zelenjavni rižot treh žit, endivija s fižolom, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Domači keksi, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Otroški čaj z limono, jogurt z drenom IK, makova štručka, sveži
korenček, hruška

KOSILO: Bučna juha s kostanjem, goveji zrezki v brusnični omaki, kroketi,
zeljnata solata, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Sadni smuti, krispi

PETEK:

MALICA: Hibiskus čaj z limono, mlečni* kamutov zdrob*, kakijevi krhlji, jabolko IK

KOSILO: File šarenke, pire krompir, špinača v prikuhi, rdeča pesa, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Sadna kašica

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

