

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 8. 9. 2025 – 12. 9. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Alpski čaj z limono, piščančja salama, pirin kruh, češnjev paradižnik, melona

KOSILO: Lečina mineštra, sir z bližnje kmetije, vaniljeva rezina s kokosom, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

TOREK:

MALICA: Otroški čaj, kuhan mladi krompir*, albuminska skuta ik, orehi, grozdje ik

KOSILO: Zelenjavna juha, saketini s tunino omako, kumarična solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Domači jabolčni sok*, krekerji

SREDA:

MALICA: Bezgov čaj z limono, pirin zdrob na sirotki ik, jabolko ik

KOSILO: Goveja juha z domačimi rezanci, dušena govedina v omaki, kruhova štruca, baby korenček

v prikuhi, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Žitna rezina, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, čičerikin namaz s pečenim korenjem, ajdov kruh, sveže slive

KOSILO: Piščančji paprikaš, koruzna polenta, zelena solata z mocarelo, čaj- voda

POPOLDANSKA MALICA: Bio smooti*, krispi

PETEK:

MALICA: Bela kava*, med, maslo, črni kruh, lipov čaj z limono, hruška

KOSILO: Kolerabina juha, domači njoki z brokoli omako, radič s fižolom, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadno zelenjavni krožnik

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK-izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

I.starostno obdobje

Od 8. 9. 2025 – 12. 9. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Alpski čaj z limono, piščančja salama, pirin kruh, češnjev paradižnik, melona

KOSILO: Lečina mineštra, sir z bližnje kmetije, vanilijeva rezina s kokosom, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

TOREK:

MALICA: Otroški čaj, kuhan mladi krompir*, albuminska skuta ik, orehi, grozdje ik

KOSILO: Zelenjavna juha, saketini s tunino omako, kumarična solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Domači jabolčni sok*, krekerji

SREDA:

MALICA: Bezgov čaj z limono, pirin zdrob na sirotki ik, jabolko ik

KOSILO: Goveja juha z domačimi rezanci, dušena govedina v omaki, kruhova štruca, baby korenček

v prikuhi, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Žitna rezina, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, čičerikin namaz s pečenim korenjem, ajdov kruh, sveže slive

KOSILO: Piščančji paprikaš, koruzna polenta, zelena solata z mocarelo, čaj- voda

POPOLDANSKA MALICA: Bio smooti*, krispi

PETEK:

MALICA: Bela kava*, med, maslo, črni kruh, lipov čaj z limono, hruška

KOSILO: Kolerabina juha, domači njoki z brokoli omako, radič s fižolom, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadno zelenjavni krožnik

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

