

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 15. 9. 2025 – 19. 9. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Mleko*, marmelada, kislá smetana*, rženi kruh, hruška, lipov čaj z limono

KOSILO: Puranji zrezki po vrtnarsko, zdrobovi cmoki, zelena solata, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Keksi, čaj

TOREK:

MALICA: Mlečni* koruzni žganci, otroški čaj z limono, rozine, sveže slive

KOSILO: Grahova juha, fuži z napolitansko omako, rdeča pesa, 100% sok* mešan z vodo

POPOLDANSKA MALICA: Polnozrnati rogljiček, čaj

SREDA:

MALICA: Hibiskus čaj, pirin kruh, domača nutela, grozdje

KOSILO: Bučna juha, zelenjavna rižota s telečjim mesom*, kumarična solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Čebelji panj IK, krispi kruhek

ČETRTEK:

MALICA: Bezgov čaj z limono, polnozrnati kruh, domači mesno – zelenjavni namaz, jabolko IK

KOSILO: Jota s tolminsko klobaso, proseni narastek, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

PETEK:

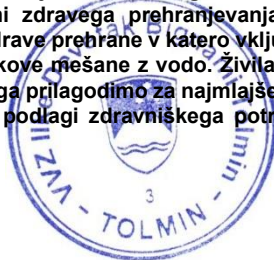
MALICA: Planinski čaj z limono, domač vanilijev jogurt IK, makova štručka*, marelice

KOSILO: Pečen file šarenke, pire krompir, špinača v prikuhi, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Mešani oreščki, grozdje

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.





J E D I L N I K **I.starostno obdobje** **Od 15. 9. 2025 – 19. 9. 2025**

PONEDELJEK

MALICA: Mleko*, marmelada, kislá smetana*, rženi kruh, hruška, lipov čaj z limono

KOSILO: Puranji zrezki po vrtnarsko, zdrobovi cmoki, zelena solata, čaj – voda

POPOLDANSKA MALICA: Keksi, čaj

TOREK:

MALICA: Mlečni* koruzni žganci, otroški čaj z limono, rozine, banana

KOSILO: Grahova juha, fuži z napolitansko omako, rdeča pesa, 100% sok* mešan z vodo

POPOLDANSKA MALICA: Polnozrnati rogljiček, čaj

SREDA:

MALICA: Hibiskus čaj, pirin kruh, domača nutela, grozdje

KOSILO: Bučna juha, zelenjavna rižota s telečjim mesom*, kumarična solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Čebelji panj IK, krispi kruhek

ČETRTEK:

MALICA: Bezgov čaj z limono, polnozrnati kruh, domači mesno – zelenjavni namaz, jabolko IK

KOSILO: Jota s hrenavko, proseni narastek, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

PETEK:

MALICA: Planinski čaj z limono, domač vanilijev jogurt IK, makova štručka*, marelice

KOSILO: Pečen file šarenke, pire krompir, špinača v prikuhi, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadno – žitna kašica

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

