

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 25. 8. 2025 – 29. 8. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Šipkov čaj z limono, piščančja hrenovka, graham bombeta, češnjev paradižnik, breskev

KOSILO: Otroška juha, goveji golaž, špinačni široki rezanci, zeljnata solata, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Grški jogurt

TOREK:

MALICA: Ovseni kosmiči na mleku, otroški čaj z limono, orehi, hruška

KOSILO: Grahova juha, krompirjev narastek z sirom, cvetačo in brokolijem, radič z jajci, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Domači keksi, čaj

SREDA:

MALICA: Zeliščni čaj z limono, tunin namaz s koruzo, pirin kruh, olive, nektarina

KOSILO: Fižolova mineštra brez mesa, pudingovo pecivo, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Melona

ČETRTEK:

MALICA: Bezgov čaj z limono, namaz z albuminsko skuto in bučnimi semeni, črni hlebec, grozdje

KOSILO: Boranja z junčjim mesom*, gluhi štruklji, kumarična solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Jabolčni krlji, mandlji

PETEK:

MALICA: Kakav*, ajdov rogljiček, lipov čaj z limono, marelice

KOSILO: Porova juha, zelenjavna rižota s parmezanom, zelena solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Rižev vafelj, banana

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK-izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.





J E D I L N I K

I.starostno obdobje

Od 25. 8. 2025 – 29. 8. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Šipkov čaj z limono, piščančja hrenovka, graham bombeta, češnjev paradižnik, breskev

KOSILO: Otroška juha, goveji golaž, špinačni široki rezanci, zeljnata solata, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Grški jogurt

TOREK:

MALICA: Ovseni kosmiči na mleku, otroški čaj z limono, orehi, hruška

KOSILO: Grahova juha, krompirjev narastek z sirom, cvetačo in brokolijem, radič z jajci, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Domači keksi, čaj

SREDA:

MALICA: Zeliščni čaj z limono, tunin namaz s koruzo, pirin kruh, olive, nektarina

KOSILO: Fižolova mineštra brez mesa, pudingovo pecivo, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Melona

ČETRTEK:

MALICA: Bezgov čaj z limono, namaz z albuminsko skuto in bučnimi semeni, črni hlebec, grozdje

KOSILO: Boranja z junčjim mesom*, gluhi štruklji, kumarična solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Jabolčni krhlji, mandlji

PETEK:

MALICA: Kakav*, ajdov rogljiček, lipov čaj z limono, marelice

KOSILO: Porova juha, zelenjavna rižota s parmezanom, zelena solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Rižev vafelj, banana

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

