

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 30. 6. 2025 – 4. 7. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Planinski čaj z limono, kakav*, breskova marmelada, kislá smetana, pirin kruh, melona

KOSILO: Telečji zrezki v grahovi omaki, pražen krompir, paradižnikova solata, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

TOREK:

MALICA: Metin čaj z limono, sardelin namaz s koruzo, ovseni kruh, breskev

KOSILO: Fižolova mineštra, puranji šink, puding, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Jabolko, rižev vafelj

SREDA:

MALICA: Mleko*, koruzni žganci, rozine, marelice, bezgov čaj z limono

KOSILO: Paradižnikova juha, brezmesna rižota treh žit, solata kristalka s koruzo, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Gosti sok, krispi

ČETRTEK:

MALICA: Lipov čaj z limono, piščančje pečene prsi, koruzni kruh, sveži korenček, grozdje

KOSILO: Mesna musaka, radič castelfranco z jajci, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Kefir jagoda*

PETEK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, avokadov namaz, črni kruh, jabolko

KOSILO: Špinačna juha, fuži z lososovo omako, kumarična solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Domači keksi, čaj

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

I.starostno obdobje

Od 30. 6. 2025 – 4. 7. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Planinski čaj z limono, kakav*, breskova marmelada, kisla smetana, pirin kruh, melona

KOSILO: Telečji zrezki v grahovi omaki, pražen krompir, paradižnikova solata, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

TOREK:

MALICA: Metin čaj z limono, sardelin namaz s koruzo, ovseni kruh, breskev

KOSILO: Fižolova mineštra, puranji šink, puding, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Jabolko, rižev vafelj

SREDA:

MALICA: Mleko*, koruzni žganci, rozine, marelice, bezgov čaj z limono

KOSILO: Paradižnikova juha, brezmesna rižota treh žit, solata kristalka s koruzo, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Gosti sok, krispi

ČETRTEK:

MALICA: Lipov čaj z limono, piščančje pečene prsi, koruzni kruh, sveži korenček, grozdje

KOSILO: Mesna musaka, radič castelfranco z jajci, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Kefir jagoda*

PETEK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, avokadov namaz, črni kruh, jabolko

KOSILO: Špinačna juha, fuži z lososovo omako, kumarična solata, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Domači keksi, čaj

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

