

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 9. 6. 2025 – 13. 6. 2025

PONEDELJEK:

MALICA: Zeliščni čaj z limono, koruzni kruh, avokadov namaz, češnje
KOSILO: Svinjski kare v naravni omaki, riž tri žita, paradižnikova solata, čaj
POPOLDANSKA MALICA: Jabolko, grisini

TOREK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, pečena jajca, vložene kumarice, pirin kruh, marelice
KOSILO: Porova juha z lečo, žlikrofi s smetanovo omako, radič, čaj
POPOLDANSKA MALICA: Keksi, čaj

SREDA:

MALICA: Otroški čaj z limono, ovseni kruh, domača piščančja pašteta, jagode*
KOSILO: Fižolova juha z ajdovo kašo, višnjeva pita, čaj - voda
POPOLDANSKA MALICA: Jogurt z drenom, prepečenec

ČETRTEK:

MALICA: Mleko*, jagodna marmelada, kislá smetana, rženi kruh, zeliščni čaj z limono, hruška
KOSILO: Krompirjev golaž z nojevim mesom, sirova štručka, endivija z mocarelo, čaj - voda
POPOLDANSKA MALICA: Marelice, mandlji

PETEK:

MALICA: Mlečni* riž s cimetom, metin čaj z limono, mešano suho sadje, banana
KOSILO: Ribji polpeti v omaki, krompirjev pire, radič s koruzo, 100% sok mešan z vodo
POPOLDANSKA MALICA: Žitna rezina

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

I.starostno obdobje

Od 9. 6. 2025 – 13. 6. 2025

PONEDELJEK:

MALICA: Zeliščni čaj z limono, koruzni kruh, avokadov namaz, češnje
KOSILO: Svinjski kare v naravni omaki, riž tri žita, paradižnikova solata, čaj
POPOLDANSKA MALICA: Jabolko, grisini

TOREK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, pečena jajca, vložene kumarice, pirin kruh, marelice
KOSILO: Porova juha z lečo, žlikrofi s smetanovo omako, radič, čaj
POPOLDANSKA MALICA: Keksi, čaj

SREDA:

MALICA: Otroški čaj z limono, ovseni kruh, domača piščančja pašteta, jagode*
KOSILO: Fižolova juha z ajdovo kašo, višnjeva pita, čaj - voda
POPOLDANSKA MALICA: Jogurt z drenom, prepečenec

ČETRTEK:

MALICA: Mleko*, jagodna marmelada, kislá smetana, rženi kruh, zeliščni čaj z limono, hruška
KOSILO: Krompirjev golaž z nojevim mesom, sirova štručka, endivija z mocarelo, čaj - voda
POPOLDANSKA MALICA: Marelice, mandlji

PETEK:

MALICA: Mlečni* riž s cimetom, metin čaj z limono, mešano suho sadje, banana
KOSILO: Ribji polpeti v omaki, krompirjev pire, radič s koruzo, 100% sok mešan z vodo
POPOLDANSKA MALICA: Žitna rezina

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

