

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 19. 5. 2025 – 23. 5. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Otroški čaj, ovseni kruh, tunin namaz, olive, kivi

KOSILO: Lečina mineštra, nojeve hrenovke, pudingovo pecivo, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

TOREK:

MALICA: Alpski čaj z limono, kuhan pršut, pirin kruh, vložena paprika, jabolko IK

KOSILO: Zelenjavna juha, polnozrnat testenine z maslom in parmezanom, rdeča pesa, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadna skutka

SREDA:

MALICA: Bezgov čaj z limono, kamutov zdrob na sirotki IK, jagode*

KOSILO: Goveja juha, dušena govedina v omaki, čebulni krompir, baby korenček v prikuhi, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Vanilijeve rožice, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, čičerikin namaz s pečenim korenjem, ajdov kruh, češnje

KOSILO: Piščančji paprikaš, koruzna polenta, zelena solata, čaj- voda

POPOLDANSKA MALICA: Bio smooti*, krispi

PETEK:

MALICA: Bela kava*, med, kislá smetana, črni kruh, lipov čaj z limono, hruška

KOSILO: Špargljeva* juha, tortelini s paradižnikovo omako, radič s fižolom, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Jabolko IK, orehi

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK-izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.



VVZ ILKE DEVETAK – BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

I.starostno obdobje

Od 19. 5. 2025 – 23. 5. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Otroški čaj, ovseni kruh, tunin namaz, olive, kivi

KOSILO: Lečina mineštra, nojeve hrenovke, pudingovo pecivo, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Banana, čaj

TOREK:

MALICA: Alpski čaj z limono, kuhan pršut, pirin kruh, vložena paprika, jabolko IK

KOSILO: Zelenjavna juha, polnozrnat testenine z maslom in parmezanom, rdeča pesa, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Sadna skutka

SREDA:

MALICA: Bezgov čaj z limono, kamutov zdrob na sirotki IK, jagode*

KOSILO: Goveja juha, dušena govedina v omaki, čebulni krompir, baby korenček v prikuhi, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Vanilijeve rožice, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Šipkov čaj z limono, čičerikin namaz s pečenim korenjem, ajdov kruh, češnje

KOSILO: Piščančji paprikaš, koruzna polenta, zelena solata, čaj- voda

POPOLDANSKA MALICA: Bio smoothi*, krispi

PETEK:

MALICA: Bela kava*, med, kislá smetana, črni kruh, lipov čaj z limono, hruška

KOSILO: Špargljeva* juha, tortelini s paradižnikovo omako, radič s fižolom, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Jabolko IK, orehi

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržiujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK- izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

