

VVZ ILKE DEVETAK - BIGNAMI
Prekomorskih brigad 1, Tolmin



J E D I L N I K

Od 5. 5. 2025 – 9. 5. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Šipkov čaj z limono, mortadela, graham bombeta, vložene kumarice, jabolko

KOSILO: Otroška juha, goveji golaž, riž z ješprenjem, zeljnata solata, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Bio smooti*, grisini

TOREK:

MALICA: Kus kus na sirotki ik, metin čaj z limono, orehi, hruška

KOSILO: Koromačeva juha, krompirjev narastek z sirom, cvetačo in brokolijem, radič z jajci, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Domači ajdovi keksi, banana

SREDA:

MALICA: Zeliščni čaj z limono, domači sardelin namaz, pirin kruh*, sveža paprika, kivi

KOSILO: Fižolova mineštra z vratnikom, vanilijeva rezina s kokosom, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Sirova štručka, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Bezgov čaj z limono, namaz z albuminsko skuto in bučnimi semeni, črni hlebec, jagode ik

KOSILO: Sojina juha, puranji zrezek v naravni omaki, zeljne krpice, endivija solata s koruzo, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Ananas, krekerji

PETEK:

MALICA: Kakav*, ajdov rogljiček, lipov čaj z limono, jabolko ik

KOSILO: Grahova juha, tolminska frika, porova solata, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Sadno zelenjavni krožnik

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK-izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.





J E D I L N I K

I.starostno obdobje

Od 5. 5. 2025 – 9. 5. 2025

PONEDELJEK

MALICA: Šipkov čaj z limono, mortadela, graham bombeta, vložene kumarice, jabolko

KOSILO: Otroška juha, goveji golaž, riž z ješprenjem, zeljnata solata, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Bio smooti*, grisini

TOREK:

MALICA: Kus kus na sirotki IK, metin čaj z limono, orehi, hruška

KOSILO: Koromačeva juha, krompirjev narastek z sirom, cvetačo in brokolijem, radič z jajci, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Domači ajdovi keksi, banana

SREDA:

MALICA: Zeliščni čaj z limono, domači sardelin namaz, pirin kruh*, sveža paprika, kivi

KOSILO: Fižolova mineštra z vratnikom, vanilijeva rezina s kokosom, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Sirova štručka, čaj

ČETRTEK:

MALICA: Bezgov čaj z limono, namaz z albuminsko skuto in bučnimi semeni, črni hlebec, jagode IK

KOSILO: Sojina juha, puranji zrezek v naravni omaki, zeljne krpice, endivija solata s koruzo, čaj

POPOLDANSKA MALICA: Ananas, krekerji

PETEK:

MALICA: Kakav*, ajdov rogljiček, lipov čaj z limono, jabolko IK

KOSILO: Grahova juha, tolminska frika, porova solata, čaj - voda

POPOLDANSKA MALICA: Sadno zelenjavni krožnik

Organizatorica prehrane: Katarina Kravanja

Pridržujemo si pravico spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Otrokom v vrtcu nudimo mešano, uravnoteženo prehrano v skladu s priporočili in smernicami zdravega prehranjevanja predšolskih otrok v vzgojno izobraževalnih ustanovah. V času bivanja v vrtcu otroci poleg zdrave prehrane v katero vključujemo čim več lokalnih in eko živil pijejo vodo in nesladkan čaj. Občasno jim nudimo 100% sokove mešane z vodo. Živila označena z zvezdico* so ekološka, IK-izbrana kakovost. Jedilnik je enoten vse otroke, le delno ga prilagodimo za najmlajše. Za otroke, ki potrebujejo dieto zaradi alergij na določena živila, pripravljamo dietne obroke na podlagi zdravniškega potrdila. Ob zgodnjem jutranjem prihodu otrokom nudimo kekse ali kruh.

